

## Из чего состоит вакцина против ВПЧ?

Вакцина против ВПЧ содержит частицы, которые имитируют наиболее распространенные типы вируса. Эти частицы не являются живым вирусом и не могут вызвать инфекцию. Вырабатывая антитела против этих частиц, организм формирует защитную систему, которая поборет настоящий вирус, если он когда-либо появится в организме. Эта система работает настолько хорошо, что вакцина практически со стопроцентной эффективностью предотвращает любые будущие инфекции с теми типами ВПЧ, которые она содержит. Для обеспечения максимально возможной эффективности вакцина также содержит небольшое количество адьювантов – веществ, помогающих усилить иммунный ответ организма. Вопреки распространявшим слухам, доступные в настоящее время вакцины против ВПЧ не содержат ни тиомерсал (разрешенный к использованию и безвредный консервант, применяемый при производстве некоторых других вакцин), ни какие-либо другие вещества, содержащие ртуть.

## Была ли вакцина надлежащим образом испытана?

Да. Каждая из доступных ВПЧ-вакцин была испытана в ходе обширных клинических испытаний, прежде чем было выдано разрешение к применению. Вакцина была сертифицирована со стороны ВОЗ. Первая ВПЧ-вакцина получила лицензию в 2006 году, и с тех пор более 270 млн. доз ВПЧ-вакцин было использовано в 102 странах мира. С каждым годом число стран, внедряющих ВПЧ вакцины увеличивается.

## Сколько стран внедрили вакцину против ВПЧ?

Более 102 стран выдали разрешение на применение одной или нескольких ВПЧ-вакцин. По состоянию на 3 июня 2019 года 96 страны мира (включая 33 страны в Европейском регионе ВОЗ) включили вакцинацию против ВПЧ в свои национальные программы иммунизации для девочек, а 11 стран включили ее также в программы иммунизации для мальчиков.

## Что такое ВПЧ?

ВПЧ – это вирус папилломы человека. Это группа вирусов, которая поражает кожу или слизистые оболочки различных частей тела. ВПЧ может вызывать остроконечные кондиломы, рак шейки матки и другие заболевания. Рак шейки матки является наиболее распространенным видом рака, вызываемым ВПЧ, ведущим к смерти женщин во всем мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в Узбекистане от рака шейки матки заболевают 1660 женщин. Летальный исход от этого заболевания в среднем за год составляет 600 случаев.

## От каких типов ВПЧ защищает вакцина?

Существует большое количество типов ВПЧ. Все три доступные в настоящее время вакцины обеспечивают защиту от наиболее распространенных и опасных типов вируса. Эти вакцины классифицируются как двухвалентные (защищают от 2 типов ВПЧ), четырехвалентные (защищают от 4 типов ВПЧ) и девятивалентные (защищают от 9 типов ВПЧ). В Узбекистане будет использована квадривалентная вакцина против вируса папилломы человека Gardasil ® производства компании Merck Sharp & Dohme (США). Четырехвалентная вакцина защищает от ВПЧ типов 16 и 18, которые вызывают 71% всех случаев рака шейки матки по всему миру, а также еще от двух типов ВПЧ (6 и 11), которые вызывают до 90% всех случаев остроконечных кондилом. Кроме того, четырехвалентная вакцина против ВПЧ обеспечивает перекрестную защиту против типов ВПЧ, не включенных в состав вакцины.

## В каком возрасте необходимо проводить вакцинацию?

Министерство Здравоохранения Республики Узбекистан и Всемирная организация Здравоохранения (ВОЗ) рекомендует, чтобы две дозы вакцины против ВПЧ вводились девочкам, начиная с 9 до 13 лет согласно календарю прививок. В этом возрасте вакцина обеспечивает наиболее сильный иммунный ответ.



# Вопросы и ответы о ВПЧ

## Информация для медицинских работников

Женское здоровье является приоритетным направлением здравоохранения Республики Узбекистан. В связи с этим вопросам профилактики и диагностики рака шейки матки и сохранению репродуктивного здоровья женщин уделяется большое внимание как со стороны правительства, так и со стороны Министерства здравоохранения. В ноябре 2019 года, во исполнение Постановления Президента Республики Узбекистан № 2857 от 29 марта 2017 г. «О мерах по совершенствованию организации деятельности учреждений первичной медико-санитарной помощи Республики Узбекистан», Закона «О санитарно эпидемиологическом благополучии» 2015г., СанПина №0239-07г и др., а также принимая во внимание успешный опыт использования вакцины против ВПЧ в 102 странах мира, Министерство здравоохранения Республики Узбекистан, при поддержке ВОЗ и ЮНИСЕФ планирует проведение вакцинации против ВПЧ, являющегося причиной рака шейки матки.



Министерство здравоохранения  
Республики Узбекистан

## Какие результаты принесла вакцина против ВПЧ к настоящему времени?

В странах с высоким уровнем использования ВПЧ-вакцин наблюдается явное снижение показателей распространения ВПЧ-инфекции и патологических изменений шейки матки. Непосредственным свидетельством этого являются сокращение количества женщин с поражениями шейки матки и резкое снижение количества мужчин и женщин с остроконечными кондиломами. Во всех случаях, когда снижается распространение ВПЧ, в течение нескольких последующих лет или десятилетий сокращается число случаев рака шейки матки и других видов рака, связанных с ВПЧ.

Результаты исследований, проведенных до настоящего времени, показывают, что вакцина является весьма эффективной. По итогам исследований, проведенных в Австралии, Бельгии, Германии, Швеции, Великобритании, США и Новой Зеландии, после вакцинации отмечалось резкое снижение на 90% заболеваемости ВПЧ-инфекцией и остроконечными кондиломами среди девочек-подростков и молодых женщин. Впоследствии, по мере того как группа вакцинированных начала проходить скрининг на рак шейки матки, сокращение случаев патологических изменений шейки матки стало еще более очевидным. Например, в Австралии и Дании, где ВПЧ-вакцина была внедрена еще раньше, а программы иммунизации достигли высоких показателей охвата, исследования показали снижение на 80% случаев патологических изменений шейки матки, которые с большой вероятностью ведут к раку при отсутствии лечения.

## Является ли регулярный скрининг на рак шейки матки по-прежнему необходимым для женщин, которые получили вакцину?

Да. Поскольку предраковые поражения развиваются на протяжении многих лет, скрининг рекомендуется регулярно проходить всем женщинам, начиная с

возраста 30 лет. Вакцина защищает от типов ВПЧ, которые вызывают 71-90% всех случаев рака шейки матки, однако она неспособна предотвратить все возможные случаи. Программы скрининга на рак шейки матки, такие как тест Папаниколау (ПАП-тест) и визуальный осмотр, могут обнаружить патологические состояния, вызванные типами ВПЧ, на ранней стадии, с тем чтобы их можно было удалить до того, как они разовьются в раковое заболевание.

## Как долго сохраняется действие вакцины?

Исследования показывают, что люди, получившие прививку более 10 лет назад, до сих пор имеют полную защиту от типов ВПЧ, включенных в полученную вакцину, и поэтому по-прежнему защищены от риска развития предраковых поражений шейки матки, остроконечных кондилом и прочих заболеваний, вызываемых этими типами ВПЧ. Нет никаких свидетельств того, что такая защита ослабевает у привитого населения, и эксперты полагают, что вакцина сохранит свою эффективность в течение нескольких десятилетий.

## Имеет ли вакцина какие-либо побочные эффекты?

Как и при применении других вакцин и лекарственных средств, после ВПЧ вакцинации могут наблюдаться легкие побочные эффекты, такие как: болезненность и покраснение в месте инъекции, которые обычно продолжаются не более суток. Иногда девочки могут жаловаться на головную боль, небольшое повышение температуры тела, недомогание и тошноту. Но выгоды от вакцинации против ВПЧ намного превышают минимальные побочные эффекты. Выгоды включают в себя профилактику заражения типами ВПЧ, которые вызывают 71-90% всех случаев рака шейки матки и прочих видов рака, связанных с ВПЧ, а также (в случае использования четырехвалентных и девятивалентных вакцин) 90% случаев остроконечных кондилом. Нет никаких данных, указывающих на

связь серьезных побочных эффектов с вакцинацией против ВПЧ, несмотря на тщательный мониторинг, осуществляемый с 2006 года, и более 270 млн. доз ВПЧ-вакцин, введенных к настоящему времени.

## Имеются ли какие-либо данные, указывающие на то, что ВПЧ-вакцина может повлиять негативно на репродуктивную функцию?

Нет. ВПЧ-вакцины не влияют на репродуктивную функцию. Клинические исследования, проведенные до лицензирования первой ВПЧ-вакцины в 2006 году, а также мониторинг и исследования безопасности, осуществленные после ее внедрения, подтвердили, что вакцина не вызывает никаких нарушений репродуктивной функции женщин.

Более того, ВПЧ-вакцина способствует защите репродуктивной функции благодаря профилактике предраковых поражений шейки матки и рака шейки матки. Хирургическое лечение предраковых поражений шейки матки во время беременности может привести к преждевременным родам и гибели плода, а лечение рака шейки матки (удаление шейки матки и матки, химиотерапия и/или лучевая терапия) лишает женщину способности к деторождению.

В 2017-18 гг. в Новой Зеландии и США были проведены дополнительные исследования. Результаты исследований подтвердили, что частота возникновения беременности среди женщин, которые были привиты против ВПЧ, не отличается от частоты возникновения беременности среди непривитых женщин. Более того, в группе женщин, которые имели инфекционные заболевания органов малого таза в анамнезе, частота возникновения беременности среди привитых против ВПЧ, была выше, чем среди непривитых женщин. Исследования также установили, что частота развития первичной яичниковой недостаточности, а также риск преждевременных родов у женщин, привитых против ВПЧ, ниже, чем среди непривитых женщин.